

# Notizen Kapitel 4 erste Stufe 9.1.07

## die Gesundheit gesund

### F: Was machst du für die Gesundheit?

Ich

- vermeide die Sonne: to avoid the sun
- schlafe genügend: to sleep enough
- jogge: to jog
- mache Gymnastik: to exercise
- rauche nicht: to not smoke
- trinke keinen Alkohol: not to drink Alcohol
- ... nicht zu viel Alkohol: not to drink too much Alcohol
- fahre Rad: to bike ride
- essen Obst und Gemüse: to eat fruit and vegetables
- esse vernünftig: to eat reasonably
- trinke Wasser: to drink water
- trinke nicht zu viel Milch: not to drink too much milk

Schlafen, schläft, hat... geschlafen.

- schlafe            -schlafen
- schläfst    -schlaft            (sleeping)
- schläft            -schlafen

Name	Für Gesundheit	Was machst du für die Gesundheit?
Hildigard	trinke Wasser	schaue Fernsehen
Wolf	Vermeide die Sonne	Kraut
Wolfiegang	Obst und Gemüse	Esse Obst nicht

## Notizen Kapitel 4 erste Stufe 10.1.07

### Approval vs. Disapproval

#### Approval:

Ich finde es gut, dass...

Ich finde es schön, dass...

Es freut mich, dass...

Ich bin froh, dass...

#### Disapproval:

Ich finde es schlecht, dass...

Es ist schade, dass...

<u>Name</u>	<u>Für die Gesundheit</u>	<u>Wie viele Stunden schläfst du?</u>
Wolfie	<i>esse genügend</i>	7 Stunden
Sylvia	<i>vermeide die Sonne</i>	9 Stunden
Elsbeth	<i>vermeide Wolf</i>	7 Stunden
Volker	<i>jogge</i>	11 Stunden

# Notizen Kapitel 4 erste Stufe 11.1.07

Akkusativ

Reflexive

Verben

*Es freut mich, dass du gesund lebst.*



*Akkusativ Reflexive Verben  
habe Promen (match sub.)*

sich fit halten: to keep oneself fit  
(hat.... fitgehalten)

-Unregelmäßig (du & er)  
- Trennbar

Ich halte mich fit.

Du hältst dich fit.

Er

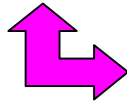
Sie hält sich fit.

Es

Wir halten uns fit.

Ihr haltet euch fit.

Sie/Sie halten sich fit.



Akkusativ Reflexive Verben  
habe Promen (match sub.)

Do you keep fit?

(Freund): Hältst du dich fit?

(Freunde): Haltet ihr euch fit?

(Frau): Halten Sie sich fit?

Keep fit!

(Freund): Halt dich fit!

(Freunde): Haltet euch fit!

(Frau) Halten Sie fit!

Sich fit halten: to keep fit

Sich freuen: to be happy

Sich fühlen: to feel

Sich ernähren: to nourish oneself

## Notizen Kapitel 4 zweite Stufe 30.1.07

M

F

N

der Tag(Montag) die Woche

der Sommer die Nacht

der Monat

das Jahr

das Wochenende

### Beispiele

Jedes Jahr spricht Wolf zu viel.

Jeden Montag haben wir Schule.

Hast du jedes Buch gelesen?

## Notizen Kapitel 4 dritte Stufe 31.1.07

### Wortschatz Liste:

Die Speise,n: das Essen

(die Speisekarte= menu)

der Blumenkohl: Cauliflower

der Brokkoli: Brokkoli

der Pilz,-e: mushrooms

der Reis: Rice

die Möhre,-n: carrots

die Kirsche,-n: cherries

der Kirche: church

der Kuchen: cake

die Küche: kitchen

Kochen: to cook

die Aprikose,-n: Apricots

die Erdbeere,-n: Strawberries

die Blaubeere,-n: Blueberries

die Forelle,-n: Trout

das Huhn, Hühnen: chicken

das Hähnchen: chicken

das Rindfleisch: Beef

das Schweinefleisch: pork

Warum isst du kein\_ \_\_\_\_?

KNG

\* \_\_ hat zu viel/e Fett/Kalorien.

\*Ich bin allergisch gegen \_\_\_\_.

\* \_\_\_\_ macht dick.

\*Es schmeckt mir nicht!

\* \_\_\_\_ ist nicht gut für die Gesundheit.

\* \_\_\_\_ ist ungesund.

## Notizen Kapitel 4 dritte Stufe 1.2.07

Darf ich bitte Englisch sprechen?



Infinitiv

### Modal Verb

- may
- be allowed
  - o permitted

- |          |         |
|----------|---------|
| - darf   | -dürfen |
| - darfst | -dürft  |
| - darf   | -dürfen |